

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週1回水曜発行）

2026年1月27日発行 SSKS 増刊通巻第9490号

ゆうあいセンター情報紙 通算182号

SSKS

ゆうあいだより

土曜開所でご家族の皆様とも交流！



昨年12月20日のゆうあい製作所（緑町）の土曜開所では、利用者の皆さんとご家族の皆様との歌やダンス、楽器演奏などの発表や、利用者さんの作品などを販売するコーナー（4ページ参照）を設け、多数のご家族の皆様にも来場いただき、楽しいひと時を過ごしました。

メインステージの見事な発表には大きな拍手が送られました。また、利用者さんは昼食にはケンタッキーフライドチキンのランチを食べ、イベントの最後にはお菓子のプレゼントが配されました。



■ゆうあい製作所／就労移行在籍：2名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：28名 生活介護在籍：20名
 ■みどり西東京／生活介護在籍：16名 (2026年2月1日現在)

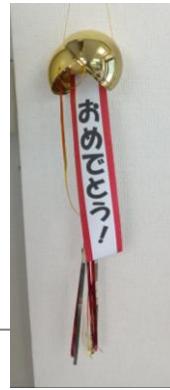
活動報告 ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

このたび、利用者のKさんが就職されました。日々の訓練へのまじめな姿勢や周囲への思いやりが実を結び、新しい一步を踏み出されました。

利用者のSさんがくす玉を用意してくださり、ささやかな卒業式をしました。

支援者一同、心よりお祝い申し上げます。

また新しい環境でのご活躍を願うとともに、今後もサポートを続けていきたいと思います。（川田）



スマイルステップ 就労継続（B型）

1月も紅茶の封入やDM、ヘルメットと様々な作業を行いました。

角を合わせて紙を折ったり、指定された位置にシールを貼ることは日常生活ではあまり行うことがないので、手をどのように動かすのか、どの部分を見て作業するのか、最初は慣れないことも多かったと思いますが、少しずつの積み重ねが皆さんの巧緻性の向上、スキルアップにつながっていると感じます。

寒さが厳しいので、皆で体調に気をつけて過ごしたいと思います。（笠原（早））

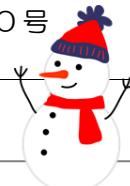
みどり武蔵野 生活介護

2026年のスタート！ 皆さん元気に通所されていましたが、長期の休みだったため、生活のペースが戻るのに時間がかかり、急な寒さで体調を崩す方もいらっしゃいました。

活動もウォーキングなどの外出活動はお休みして、ドライブなどの活動が多めになりました。まだまだ寒い日は続きそうなので無理のないように過ごしてもらおうと思います。（福森）



みどり西東京 生活介護



寒い日が続いているが、皆さん元気に過ごされています。所内ではヘルメット汗取りパッド付け作業のほか、午年のイラストに色を塗ったり、黒ひげ危機一髪、ストラックアウトなどのゲームや卓球ではメンバーさん同士楽しまれる様子も見られました。

外出活動はドライブ先でのウォーキング。土曜開所は武蔵野の森公園に出かけ、戻ってからほっともっとのお弁当をいただきました。

寒さや乾燥に気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思います。（村上）



2月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 えびカツ ハム玉子焼	3 さわら照焼 ハムカツ	4 チキンたれ焼 キーマカレーコロッケ	5 ハンバーグ えびフライ	6 あじフライ ※七福米入ごはん	7
8	9 牛肉入りコロッケ タンドリーチキン	10 ぶり照焼 メンチカツ	11 建国記念の日	12 豚肉生姜焼 白身魚フライ	13 チキンカツ ほっけ塩焼	14 土曜 開所
15	16 鯖塩焼 ハムベーコンフライ	17 ロース豚カツ あじ塩焼	18 鶏味噌漬焼 チーズソース ポテト包み揚	19 メンチカツ 赤魚 みりん醤油漬焼	20 ハンバーグ オムレツ	21
22	23 天皇誕生日	24 えびカツ 四川しゅうまい	25 豚肉味噌だれ焼 白身魚フライ	26 ヒレカツ 白身魚塩焼	27 鶏竜田揚 ※五目炊込ごはん	28

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります

作品販売・フリーマーケットへのご協力ありがとうございました！

12月20日の土曜開所では、利用者さんが作成したプラ板アクリセサリーやマーブリングのポチ袋、米袋バッグ、ご家庭から提供いただいた新品雑貨などの販売コーナーも設置しました。

たくさんの方にお立ち寄りいただき、16950円の売り上げを上げることができました。本当にありがとうございました。

利用者さんがコツコツと制作された作品を多くの方に見ていただき、買い物を楽しまれるご家族の皆様と職員との交流の場にもなって、とてもよかったです。

今後もこのような機会を設けていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。



ゆうあいセンターの理念

●利用者が快適で充実した毎日を過ごすこと ●利用者一人ひとりに適したケアを行うこと

ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

会員募集

ゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

■社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。

■利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。

■賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。

■会費 社員／年間1万2000円 利用会員／年間6000円 賛助会員／年間3000円

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

■ゆうあいセンター 本部

■みどり武蔵野（生活介護事業）

■スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）

〒180-0012 東京都武蔵野市緑町1-5-16

TEL. 0422-60-5353

■ゆうあい JOB（就労移行・就労定着支援事業）

〒180-0013 東京都武蔵野市西久保

2-28-3 小長井ハウス108

TEL. 0422-38-9781

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

■みどり西東京（生活介護事業）

〒188-0014 東京都西東京市芝久保町1-8-2 TEL.042-452-3413

発行所 〒157-0071
東京都世田谷区祖師谷三一七
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価100円（会員に含む）